



**NÚMERO:** este elemento pode ser interpretado de acordo com diversas escolas de Numerologia. E vale a pena aprofundar a busca do seu significado de acordo com aquela com a qual tenhamos mais afinidade, seja com a Pitagórica, a Chinesa ou a relacionada aos centros energéticos mencionados em artes de cura e harmonização. Dessa forma, esse será mais um componente que apoiará a intuição no caminho do autoconhecimento.

**NOME DA FÓRMULA ESPECIAL VIVESSÊNCIAS:** cada carta indica uma das 27 essências deste KIT especial. Apresentaremos as qualidades, mensagens e palavras chaves de cada uma.

**PALAVRA CHAVE:** é a definição, de forma sintética, da energia de harmonização da carta.

**REPRESENTAÇÃO MITOLÓGICA:** cada uma das cartas está associada a um mito. Relacionamos aqui o mito com um arquétipo, derivado de uma verdade ancestral que se ancora profundamente no âmago de cada um, despertando uma força que muitas vezes não imaginávamos estar dentro de nós.

**CROMOTERAPIA:** cada carta dará ênfase a uma cor com a interpretação do seu significado.

**CABALA:** cada carta representa uma das inteligências associadas aos 32 Caminhos da Sabedoria, apresentados na Árvore da Vida.

**TAROT:** as 22 primeiras cartas estão relacionadas com os Arcanos Maiores do Tarot, as cartas 23 a 26, referem-se aos naipes dos arcanos menores e aos quatro elementos da tradição antiga ocidental, a última carta agrega o quinto elemento presente na tradição oriental.

# O | ÆTERNITAS

Palavras Chave: *PROPÓSITO DE VIDA*

Arquétipo: *Janus* | Cor: *Branco*

Cabala: *A Inteligência Cintilante*

Tarot: *O louco*



## ÆTERNITAS

É a essência “Mestre” da série Mythessências, pela sua grande abrangência e profundidade de ação. Ela proporciona perspectiva dentro de uma linha de tempo. Ajuda a focar no presente, desapegar do passado e a fazer projetos para o futuro. Ela nos dá consciência para seguir numa jornada de superação, não somente dos obstáculos impostos pela vida, mas principalmente de superação pessoal, criando constantemente uma melhor versão de nós mesmos. Ajuda a lidar melhor com o tempo:

- **do passado:** aproveitar as lições e liberar-se das amarras dos apegos, dos traumas e ressentimentos;
- **do presente:** estar totalmente consciente, e utilizá-lo como apoio para seguir adiante sempre focando no autoconhecimento e autossuperação;
- **do futuro:** estar sempre com a mente aberta para mudanças e projetar sempre uma melhor versão de si mesmo.

Associado ao Louco (originalmente a carta sem número) representa o viajante do Tarot, enquanto as outras cartas representam as estações desta viagem. Seu destino é encontrar a sua alma.

**Resumo:** superação; auto superação; aberto para mudanças; aprender com as lições da vida; buscar sempre ser uma melhor versão de si mesmo.

**Arquétipo:** Divindade romana das mudanças e tradições. Sua figura é associada a portas (entrada e saída), bem como a transições. A sua face dupla simboliza o passado e o futuro, inícios, decisões e escolhas, uma face olhando para a frente e outra para trás. Associado também às trocas e colheitas.

**Branco:** Representa pureza; simplicidade; bom-senso; inocência; limpeza e higiene.

**A Inteligência Cintilante:** é o Caminho da Sabedoria número 10 e representa a elevação de si mesmo para sentar-se no trono do entendimento. Brilha com o esplendor de todas as luminárias. Também pode ser associado ao Daath.

# 1 | ÎMPETÛS

Palavra Chave: *MOVIMENTO*

Arquétipo: *Ares* | Cor: *Vermelho Rubi*

Cabala: *A Inteligência Escondida*

Tarot: *O Mago*



## IMPETUS

Proporciona motivação, entusiasmo, criatividade, movimento proativo, coragem e capacidade de assumir riscos sem perder o bom senso. Atua para superar a prostração, o marasmo e para manifestar ideias. Ancora e fortalece a energia yang, isto é, a energia criativa de expansão e manifestação. Proporciona maior consciência da energia yang dentro e fora de nós e ajuda a reconhecer e valorizar o masculino estimulando sua expressão saudável.

**Resumo:** entusiasmo; motivação; coragem; ação; expressão saudável da energia Yang; reconhecimento e valorização do masculino.

**Arquétipo:** Ares ou Marte, para os romanos, era filho de Zeus e Hera. Deus da ação, da guerra e da agricultura. É o arquétipo da energia masculina, expansiva, viril e aguerrida. A energia responsável pela ação e manifestação em todos os níveis.

**Vermelho:** ativa a circulação, eleva a temperatura e estimula o sistema nervoso. Relacionado ao chacra básico, que está localizado no baixo ventre e que comanda a coluna vertebral.

A cor rubi, resultado da mistura com azul, é frequentemente empregada em trabalhos de cura. Tem grande poder energético, seu efeito é vitalizante, estimulante, excitante. Fortalece o sangue, melhora a circulação, elimina e previne a anemia, a depressão, a debilidade física, a deficiência circulatória, o resfriado, a paralisia parcial ou total. Espiritualmente, o rubi fortalece o poder da vontade, ajudando a superar a covardia.

**A Inteligência Escondida:** é o Caminho da Sabedoria número 1, representa a luz que foi originalmente concebida. É a primeira glória: a excelência das excelências.

## 2 | MAGNA MATER

Palavra Chave: *SABEDORIA*

Arquétipo: *Tanit* | Cor: *Negra*

Cabala: *A Inteligência Iluminadora*

Tarot: *A Sacerdotisa*



### MAGNA MATER

É a fórmula que tem a qualidade de despertar, harmonizar e amplificar todo o imenso espectro das qualidades maternas, além de harmonizar o indivíduo com todas as questões associadas ao arquétipo “Mãe”, não somente a mãe de amor incondicional, mas também aquela que educa e que defende os seus filhos como uma leoa. Ajuda a conectar com a energia “mãe” que existe dentro de cada um, de forma arquetípica e pura, permitindo resgatar o relacionamento harmônico e a aceitação da mãe biológica ou adotiva, apesar de ela não ser tão perfeita como esperado. Também dissolve os bloqueios gerados por traumas, culpas ou por uma educação muito rígida, que geram o sentimento de inadequação para exercer a maternidade. Desperta um maior cuidado e respeito pela natureza e pelo meio ambiente, e permite a reconexão com a própria natureza de cada um. Fortalece o sentimento de estar conectado ao planeta e ancorado à manifestação.

**Resumo:** sabedoria feminina; reconciliação da mãe com os filhos; maternidade feliz; proteção materna; educação; nutrição emocional e cuidado com o meio ambiente.

**Arquétipo:** Tanit é a deusa fenícia e cartaginesa, equivalente à Astarte e Dea Caelestis (Celestis), foi adorada em toda a região mediterrânea pré-cristã. Até os dias de hoje, é invocada em épocas de seca para trazer as chuvas. Era venerada como a esposa ou aspecto feminino do Grande Deus. Tanit é a Grande Mãe; deusa da cura; deusa da fertilidade e a deusa guerreira dos céus.

O símbolo de Tanit foi assimilado pelo Islã, passando a ser reconhecido como a “mão de Fátima”, um grande símbolo de proteção. Tanit representa uma faceta da mãe que é guerreira e que para defender a sua prole se transforma em uma leoa.

**Negra:** é considerada a ausência de cor. Representa o nada primordial que gerou tudo. Representa também respeito, reverência, seriedade e sobriedade. Ajuda a ter foco e concentração.

**A Inteligência Radiante:** Caminho da Sabedoria número 2, representa a coroa da criação, a irradiância da unidade que emana homogênea e que se exalta acima do todo como a cabeça.



## 3 | SENSUALE

Palavra Chave: *RELACIONAMENTOS*

Arquétipo: *Aphrodite Urânia*

Cor: *Bordeaux*

Cabala: *A Inteligência Santificada*

Tarot: *A Imperatriz*



### SENSUALE

Traz brilho pessoal, realça naturalmente as qualidades pessoais, ativa a autoestima, autoconfiança e autovalor. Ajuda a expressar a simpatia com autenticidade

Fortalece, harmoniza a sensualidade e sexualidade de forma equilibrada. Dissolve bloqueios gerados por traumas, culpas ou por uma educação muito rígida em relação ao sexo. Restaura a naturalidade de expressão e confiança para vítimas de abuso. Dissolve o trauma de vítimas de abuso.

**Resumo:** autoestima, autoconfiança e autovalor, mostra o brilho pessoal, simpatia com autenticidade, valorização e expressão da energia Yin em harmonia com a energia Yang, sensualidade; sexualidade plena.

**Arquétipo:** Aphrodite Urânia. Aphrodite é a deusa grega do amor, da beleza, da sexualidade e do idealismo, equivale à Vênus dos romanos, Astarte dos fenícios e Isis dos egípcios. Aphrodite Urânia é o aspecto superior ou celeste de Afrodite, liberada das características mundanas da Aphrodite Pandemos, tais como luxúria, ciúmes e inveja, que geram tantos conflitos.

Aphrodite nasceu quando Saturno castrou seu pai Urano e lançou seu órgão sexual ao mar. Da espuma formada pelo sêmen espalhado sobre as águas, surgiu a deusa, já adulta, em todo esplendor e beleza. Podemos dizer que ela é filha de Urano, do firmamento e do oceano primordial. Quando em desarmonia, ela gerou filhos como Phobos e Demios (medo e terror), mas, em equilíbrio, gerou Harmos (harmonia).

**Bordeaux:** representa requinte, liderança e bom gosto, também é a cor do aspecto sensual de Vênus.

**A Inteligência Santificada:** Caminho da Sabedoria número 3, representa a fundação da sabedoria original, também conhecida como a “fé fiel”. Esta inteligência representa a fonte da fé, pois de seu poder provêm a fé.

## 4 | PATER MAGNUS

Palavra Chave: *ORIENTAÇÃO*

Arquétipo: *Zeus Pater*

Cor: *Amarela Ouro*

Cabala: *A inteligência de Mensuração*

Tarot: *O Imperador*



### PATER MAGNUS

Tem a qualidade de despertar, harmonizar e amplificar todo o imenso espectro das qualidades paternas, além de harmonizar o indivíduo com todas as questões associadas ao arquétipo “Pai”. As desavenças que possa haver com o pai ocorrem quando o filho não reconhece nele a perfeição arquetípica. Este composto ajuda a conectar com o arquétipo Pai Divino, que existe dentro de nós, e com isto deixamos de ser tão exigentes com o nosso progenitor. Representa segurança e transmite confiança. Também dissolve os bloqueios gerados por traumas, culpas ou por uma educação muito rígida que geram o sentimento de inadequação para exercer a paternidade. Desperta o indivíduo para as questões da espiritualidade.

**Resumo:** paternidade consciente; reconciliação pai/filhos; coragem; motivação; confiança, orientação paterna; educa ensinando limites e espiritualidade.

**Arquétipo:** Zeus Pater era como os gregos costumavam referir-se à Zeus, rei dos deuses e pai da humanidade. Desta expressão derivou Dyeus Pater e daí Yus Pater e, finalmente, Júpiter. Na mitologia clássica, Zeus era um pai severo, mas justo, e sempre transmitia a confiança que depositava em seus filhos, principalmente os mortais, semideuses constantemente colocados à prova. Embora sempre observando, ele dificilmente interferia (exceto dando conselhos), deixando que seus filhos lidassem, eles mesmos, com os seus desafios.

**Amarelo:** é uma cor inspiradora e por isso pode provocar alguma distração e perda do foco. Influencia o dinamismo e a capacidade de expressão. Atua nos olhos, ouvidos, ossos e tecidos internos. Está ligada ao chacra Plexo Solar que rege o estômago e corresponde ao poder pessoal e à satisfação. É a cor do poder, da materialização dos sonhos e da criatividade. Exerce aquecimento e agitação. Indicado para pessoas muito paradas, muito racionais. Para quem bloqueia as emoções, ajuda a liberar o fluxo emocional e melhorar o humor. Para pessoas muito retraídas, atua como facilitador para demonstrarem o seu poder pessoal.

**A Inteligência de Mensuração:** Caminho da Sabedoria número 4, é assim chamado porque contém todos os poderes sagrados e dele emanam todas as virtudes espirituais com suas essências no estado mais elevado.

## 5 | ANGELŪS VITAE

Palavra Chave: *CONHECIMENTO*

Arquétipo: *Hermes Psicopompo*

Cor: *Violeta*

Cabala: *A Inteligência Radical* | Tarot: *O Papa*



### ANGELUS VITAE

Canaliza o potencial interno para lidar com as situações, encontrar as respostas e soluções necessárias para os testes de conhecimento ou para as circunstâncias apresentadas pela vida. Ajuda a manter o centramento e o equilíbrio. Integra e estrutura todo conhecimento adquirido ao longo da vida, quer seja através de estudo formal, quer seja através das experiências vividas, para ser usado de maneira fluida quando seja necessário. Para situações de provas, dá força, estrutura, paciência e coragem. Conecta com as inteligências angelicais que proporcionam inspiração e proteção. Ativa e expande a intuição e a sincronicidade. Ajuda a concretizar planos, ideias e sonhos.

**Resumo:** consciência; integra o conhecimento adquirido; tranquilidade para expressar o seu potencial; senso prático e proteção angelical. Para estudo e provas de conhecimento. Manifestação de ideias e sonhos.

**Arquétipo:** Hermes Psicopompo. É a qualidade de Mercúrio (Hermes para os gregos) como guia das almas.



Na tradição greco-romana, Hermes estava encarregado de guiar a alma do morto pelo inframundo. Esta alegoria tem um significado profundo, não apenas relacionado à morte, mas a qualquer tipo de transição.

Patrono do conhecimento e das ciências. Como o conhecimento das coisas superiores era limitado a poucos foi denominado Hermético em sua honra.

Psicopompo designa o ente cuja função é conduzir à percepção, entre dois ou mais eventos relevantes na nossa vida, o guia e protetor interno, cuja comunicação se dá através de símbolos manifestados em sonhos, coincidências e eventos espontâneos, assumindo a tarefa de transformar os símbolos em mensagens compreensíveis e orientadores para a jornada. É o guia que nos conduz pelo árido deserto da ignorância humana.

**Violeta:** cor relacionada com a estabilidade e a paz na consciência. Traz concentração, eleva a autoestima, acalma os nervos e relaxa os músculos, elimina infecções e inflamações. Corresponde ao chacra coronário, relacionado com a concentração, espiritualidade, respeito, dignidade, devoção, piedade, sinceridade, espiritualidade, purificação e transformação. Transmite a sensação de prosperidade, nobreza e respeito. Leva a mente a um pensamento reflexivo e místico.

**A Inteligência Radical:** Caminho da Sabedoria número 5, é assim chamado porque representa a essência da Unidade homogênea. Ele é unificado na essência do entendimento que emana da sabedoria original.

## 6 | ATTENDERE

Palavra Chave: *ESCOLHAS*

Arquétipo: *Hermes Trimegistos*

Cor: *Lilás*

Cabala: *A Inteligência da Influência Mediadora*

Tarot: *Os Enamorados*



### ATTENDERE

É indicado para o estudo, concentração e foco. Evita distrações de uma mente dispersiva. Ajuda a elevar a mente para conectar com dimensões superiores. É uma importante ferramenta para aqueles que se dedicam a encontrar o seu Eu Superior. Adequado para uma sala de estudos, trabalho ou para um local de meditação. Essência do aprendizado, tanto o formal quanto o das lições oferecidas pela vida. Além de clarear a mente e proporcionar concentração, esta essência nos protege de todo tipo de energia desarmônica que qualificamos como “mal”, quando este é consciente e propositadamente direcionado contra nós.

**Resumo:** atenção; foco; concentração; meditação; escolhas importantes ou necessárias que devem ser tomadas na vida e proteção psíquica.

**Arquétipo:** Hermes Trismegistus. Representa o mestre perfeito, o “três vezes grande”, aquele que ensinou

todas as ciências e todas as artes. Os filósofos neoplatônicos, os místicos e os alquimistas medievais o associavam ao deus grego Hermes e ao egípcio Thot, ambos considerados criadores da escrita, da magia e do conhecimento oculto. A Hermes Trismegistus é atribuído o “Corpus Hermeticum” e a “Tábua de Esmeralda”. Documentos fundamentais para o hermetismo e alquimia.

**Lilás:** é um roxo pendendo para o azul. Significa espiritualidade e intuição, portanto, uma cor metafísica. É a cor da alquimia e da magia. Ela é vista como a cor da energia cósmica e da inspiração espiritual. Segundo místicos, é uma cor excelente para purificação e cura dos níveis físico, emocional e mental. Ajuda a encontrar novos caminhos para a espiritualidade e a elevar a intuição espiritual. Simboliza respeito, dignidade, devoção, piedade, sinceridade, espiritualidade, purificação e transformação.

**A Inteligência da Influência Mediadora:** Caminho da Sabedoria número 6, é assim denominado porque através desse caminho os influxos das emanações são multiplicados. Estes influxos outorgam todas as bênçãos que se unificam em sua essência.



# 7 | AMICITIAM

Palavra Chave: *COOPERAÇÃO*

Arquétipo: *Harmonia*

Cor: *Verde Esmeralda*

Cabala: *A Inteligência Oculta* / Tarot: *O Carro*



## AMICITIAM

É indicado para ambientes onde vivem, trabalham ou de alguma forma interagem mais de uma pessoa. Faz com que o objetivo comum prevaleça sobre interesses pessoais. Para trabalho de equipe, integração de atletas que jogam no mesmo time e para a harmonia do lar. Proporciona tolerância, fraternidade e compreensão. É ótima para utilizar em salas de reunião, favorecendo um encontro mais eficiente e produtivo, despertando um comportamento proativo em relação aos objetivos buscados.

**Resumo:** cooperação; interação; movimento acelerado; relacionamento harmônico; espírito de equipe e trabalho proativo.

**Arquétipo:** deusa grega Harmonia. Concórdia para os romanos, era filha de Ares e Afrodite, os arquétipos das energias Yin e Yang, representando a interação equilibra-



da entre forças opostas. Como filha de Afrodite (Vênus), ela presidia a harmonia conjugal, suavizando o conflito e a discórdia. Como filha de Ares (Marte) representava a ação equilibrada mesmo na guerra ou em meio a forte antagonismo. Também era a divindade que presidia a harmonia cósmica.

**Verde:** é uma cor associada à natureza, principalmente pelo verde da vegetação. Ela proporciona tranquilidade, equilíbrio e saúde. Suas principais áreas de atuação: problemas cardíacos, dores de cabeça, insônias etc. É uma cor referente ao chacra cardíaco, que comanda o coração e o sistema circulatório.

**A Inteligência Oculta:** é o Caminho da Sabedoria número 7. Assim denominada porque é o resplendor que ilumina os poderes transcendentais que são vistos com os olhos da mente e os devaneios da fé.

## 8 | PANDORA

Palavra Chave: *GENTILEZA*

Arquétipo: *Pandora*

Cabala: *A Inteligência Perfeita*

Cor: *Rosa Suave* / Tarot: *A Força*



### PANDORA

Aporta as qualidades que mais são necessárias pela humanidade dos dias de hoje. A capacidade ou não de expressar estas qualidades definirão o futuro do ser humano aqui no Planeta. Pandora desperta o expressar da gentileza verdadeira e de coração. Promove a empatia e a gratidão. Desperta também o real interesse em viver uma vida plena. Além de despertar todas estas qualidades no indivíduo, o usuário desta essência será um multiplicador, de modo que aonde quer que vá, irá contagiar a todos com as mesmas qualidades que estiver despertando em si mesmo.

**Resumo:** gratidão; honestidade; gentileza; força de caráter; empatia e interesse por viver uma vida plena.

**Arquétipo:** Pandora: de acordo com a mitologia Grega, foi a primeira mulher que existiu, criada por Hefestos (artista celestial, deus do fogo, dos metais e da metalur-

gia) e Atena (deusa da estratégia em guerra, da civilização, da sabedoria, da arte, da justiça e da habilidade) auxiliados por todos os deuses e sob as ordens de Zeus. Cada um dos deuses lhe deu uma qualidade. Criada à semelhança das deusas imortais, Pandora é o arquétipo da perfeição do feminino, “a que tem todos os dons”; “a que tudo dá”, “a que possui tudo», «a que tudo tira”.

**Rosado:** é o vermelho suavizado pelo branco, significa beleza, amor terno e carinhoso, feminilidade, romantismo, empatia e companheirismo. Corresponde ao chacra cardíaco.

**A Inteligência Perfeita:** é o Caminho da Sabedoria número 8. Assim denominada porque é a disposição original. Não existe nenhuma raiz através da qual ela possa ser emanada, exceto as câmaras da grandeza.

## 9 | ALCHYMICUS

Palavra Chave: *CRIATIVIDADE*

Arquétipo: *Dédalo*

Cor: *Branca*

Cabala: *A Inteligência Pura* | Tarot: *O Eremita*



### ALCHYMICUS

Foi criada para ajudar o ser humano a enfrentar os desafios impostos pelo estilo de vida moderno, onde tudo muda muito depressa, demandando uma capacidade de adaptação muito grande, e cujo ritmo é sempre muito acelerado com desafios que se apresentam de forma múltipla e inesperada. Para lidar com tudo isso, é necessário muita criatividade, espírito inovador e empreendedor, para encontrar soluções eficientes e criativas. A essência amplia a força vital, tão necessária em momentos de provação, e proporciona bom senso. Ensina que, à medida que surgem obstáculos ou problemas, já dispomos da solução dentro de nós, só necessitamos de flexibilidade e calma para conectar com ela.

**Resumo:** Inovação; criatividade; empreendedorismo; autonomia; adaptabilidade; bom-senso; soluções criativas e força vital.

**Arquétipo:** Dédalo foi um notável arquiteto e inventor, cuja obra mais famosa é o labirinto que construiu para o rei Minos aprisionar o Minotauro, um terrível monstro gerado por sua mulher. Quando vivia em Creta, Dédalo se tornou amigo do rei, mas acabou envolvendo-se no caso de infidelidade de Pasífae, esposa dele, ajudando-a a se disfarçar de vaca para ser possuída por Poseidon, transmutado em touro. Desta relação foi que nasceu o Minotauro.

Dédalo, a pedido de Minos, constrói o labirinto de Creta, para conter o monstro. Quando o rei descobre que foi ele quem ajudou Pasífae, confina-o juntamente com o seu filho Ícaro no Labirinto. Dédalo foi preso na prisão que projetou e construiu. Mas graças ao seu poder inventivo, encontrou a solução para escapar do labirinto que ele havia criado, construindo asas feitas de cera e plumas de pássaros.

**Branco:** representa pureza; simplicidade; bom-senso; inocência; limpeza e higiene.

**A Inteligência Pura:** é o Caminho da Sabedoria número 9. Assim denominada porque purifica os centros energéticos da árvore da vida, prova a determinação de sua estrutura e a essência interna de sua unidade, fazendo-a brilhar. Assim todos são unificados sem cortes ou separações.

## 10 | FORTUNE

Palavra Chave: *ABUNDÂNCIA*

Arquétipo: *Amalteia*

Cor: *Amarela*

Cabala: *A Inteligência Resplandecente*

Tarot: *A Roda da Fortuna*



### FORTUNE

Conecta com a fonte da abundância, fortuna e prosperidade. Dissolve crenças e cristalizações que nos prendem à escassez e carestia. Ajuda as pessoas a se sentirem merecedoras, reconhecerem a abundância de todas as formas que ela possa se apresentar e se abrir para o sucesso, mantendo o foco na prosperidade. Proporciona otimismo, generosidade e nos ensina que a abundância e a generosidade andam sempre juntas. Protege da negatividade emanada por outras pessoas diante do nosso sucesso (inveja).

**Resumo:** abundância; prosperidade; generosidade; otimismo e proteção contra a inveja.

**Arquétipo:** Amalteia foi a cabra que alimentou Zeus quando bebê. Zeus foi escondido por sua mãe numa caverna da ilha de Creta, para protegê-lo da voracidade de seu pai Cronos, que engolia todos os seus filhos para que não lhe tomassem o poder, conforme dizia a profecia.

Como prêmio, após a morte de Amalteia, Zeus a elevou aos céus como a constelação de Cabra (Capela) e fez de um de seus chifres, a Cornucópia, símbolo de fartura, abundância e generosidade. O seu interior simboliza o sagrado feminino, representando o útero, e quando deste interior flui frutas, cereais e todo tipo de alimento, representa a generosidade do universo. Amalteia, portanto, é a Natureza ou o Universo, que igualmente nutrem abundantemente deuses e homens, liberando a todos do sentimento de carência, falta e miséria.

**Amarelo:** é uma cor inspiradora e por isso pode provocar distração e perda do foco. Influencia o dinamismo e a capacidade de expressão. Área de atuação: olhos, ouvidos, ossos e tecidos internos. Está ligada ao chacra Plexo Solar que rege o estômago e corresponde ao poder pessoal e a satisfação.

É a cor do poder, da materialização dos sonhos e a que mais estimula a criatividade. O amarelo exerce também aquecimento e agitação. Indicada para pessoas muito paradas, muito racionais e que bloqueiam as emoções, ajuda a liberar o fluxo emocional e melhorar o humor.

Pode ser usada por aquelas pessoas muito retraídas como facilitador para demonstrarem o seu poder pessoal.

**A Inteligência Resplandecente:** é o Caminho da Sabedoria número 11 representa a essência do véu que está ordenado na disposição do sistema. Indica a relação dos caminhos através dos quais o indivíduo pode alcançar a causa das causas.



# 11 | IATRA

Palavra Chave: *SAÚDE*

Arquétipo: *Asclépio*

Cabala: *A Inteligência Fiel*

Cor: *Verde Claro* / Tarot: *A Justiça*



## IATRA

Era como os médicos, na antiga Grécia, eram denominados, pois praticavam a arte da cura, que em grego é “iátrica”. Ecos deste passado distante ressoam no sufixo de palavras que designam especialidades médicas como pediatra, psiquiatra, entre outros. Este composto ajuda processos de recuperação e convalescência. Desperta a energia de cura e regeneração que existe dentro de cada um de nós, dissolvendo o medo causado pela enfermidade e trazendo otimismo para a recuperação da saúde.

**Resumo:** regeneração; restauração da harmonia física, mental e emocional; vitalidade e ativação da força de cura interior.

**Arquétipo:** Asclépio ou Esculápio para os romanos, era o deus grego da Medicina, embora não fosse um dos deuses do Olimpo, era um dos mais queridos e populares. No caso de Asclépio, a história se mistura com o

mito, pois provavelmente ele tenha realmente vivido por volta do século XII a.C. e, por suas excepcionais qualidades como iatra, foi divinizado posteriormente. Seus conhecimentos eram tantos que podia reviver os mortos e por isso Zeus o fulminou com um raio. Segundo o mito, Asclépio era filho de Apolo e foi criado por Quíron, que o iniciou na arte da cura. Quíron era o extraordinário curador ferido, que podia ajudar a todos menos a si próprio. Asclépio superou o mestre, dizia que a cura começa por conhecer e curar a si mesmo, só assim poderá curar aos outros.

**Verde Claro:** aporta as qualidades de Vênus - amor, caridade, cura, idealismo e apreciação da beleza em todos os níveis.

**A Inteligência Fiel** é o Caminho da Sabedoria número 22, por meio do qual todos os poderes espirituais são incrementados; assim ela pode ficar perto de todos os que “moram em sua sombra”.

## 12 | SERENITAS

Palavra Chave: *SERENIDADE*

Arquétipo: *Os campos Elísios*

Cor: *Azul Celeste*

Cabala: *A Inteligência Estável*

Tarot: *O Enforcado*



### SERENITAS

Esta fórmula acalma a mente, relaxa, dissolve o estresse e serve para diminuir a tensão do ambiente. Dissolve a preocupação, os pensamentos obsessivos e a ansiedade. Proporciona tranquilidade para cuidar de situações de muita tensão. Restabelece a harmonia interior e ajuda a encontrar o centro de equilíbrio. Facilita dormir um sono tranquilo e regenerador, evitando a insônia. Também é indicado para pessoas muito impacientes, ansiosas e agitadas, ajudando a relaxar. É indicada ainda para a digestão física, emocional e mental.

**Resumo:** Serenidade; descansar e não fazer nada; tranquilidade e relaxamento.

**Arquétipo:** Elísio ou Campos Elísios. Na tradição grega antiga era equivalente ao paraíso dos cristãos e muçulmanos. Um lugar no reino de Hades onde os virtuosos



repousavam dignamente após a morte, rodeados por paisagens idílicas com muito verde e flores. Lá só eram admitidos os heróis, santos, sacerdotes, poetas e deuses que, além de relaxar e descansar, se divertiam dia e noite. As pessoas que residiam no Elísio podiam regressar ao mundo dos vivos, algo pouco comum na tradição grega.

Os Campos Elísios representam, arquetipicamente, o período necessário de repouso entre temporadas de atividades para restaurar a energia para prosseguir.

**Azul Celeste:** é a cor do céu iluminado, das alturas, do espírito e do pensamento. Simboliza a lealdade, a fidelidade, a personalidade e a sutileza. Simboliza também o ideal e o sonho. É a mais fria das cores frias. O azul claro ou celeste provoca uma sensação de relaxamento, frescor e higiene.

**A Inteligência Estável:** Caminho da Sabedoria número 23, representa o poder sustentador de todas as esferas da criação.

## 13 | VELŮS SŮPREMŮS

Palavra Chave: *MISTÉRIO*

Arquétipo: *A Santa Companhia*

Cor: *Negra*

Cabala: *A Inteligência Imaginativa*

Tarot: *A Morte*



### VELUS SUPREMUS

Aprender a administrar os medos é um dos grandes desafios do ser humano .

O medo faz parte do ser humano, porém a existência não pode ser dominada por ele, é seguir adiante apesar dele.

As maiores expressões do medo são o medo do desconhecido e o medo da solidão.

VELO SUPREMO ajuda a lidar com os medos profundos, impedindo que ele paralise o movimento sempre em frente. Anima a seguir na jornada em busca do conhecimento, que permitirá fazer com que a vida valha a pena ser vivida plenamente. Ajuda a desvelar os mistérios que evidenciem que existe algo além do inexorável “fim”.

Traz coragem, confiança, fé, esperança e entendimento. Compreensão das questões que nos amedrontam.



Transforma o medo do desconhecido em curiosidade. Ajuda a lidar com o conceito morte de forma positiva. Faz com que o medo da solidão se dissolva a medida que desfruta da própria companhia, ensina a estar só e bem, sem rejeitar o convívio social

**Resumo:** Coragem, confiança, fé, esperança e entendimento. Compreensão profunda das questões que amedrontam. Transforma o medo do desconhecido em curiosidade. Ajuda a lidar com o conceito morte de forma positiva. Faz com que o medo da solidão se dissolva a medida que desfruta da própria companhia, isto é, ensina a estar só e bem, sem rejeitar e desfrutar do convívio social. Ajuda a conectar com a perda e sua dor de maneira saudável.

**Arquétipo:** A Santa Companhia é uma das lendas da mitologia popular galega e portuguesa. É descrita como uma procissão de mortos ou almas em pena, que à noite percorre os caminhos duma paróquia portando círios, sendo o odor de cera o principal sinal de que a Santa Companhia anda perto. Sua missão é visitar todas as casas nas quais em breve haverá uma morte. O nome poderia provir do latim “sancta cum pania”, santa companhia ou, numa tradução mais literal, “que comem do mesmo pão”.

A procissão costuma ir encabeçada por uma pessoa portando uma cruz e um caldeiro de água benta, seguida pelas almas com os círios acesos, nem sempre visíveis, notando-se a sua presença pelo cheiro de cera que exala quando passa.

O portador da cruz não voltará a cabeça para trás em nenhum momento, nem retornará as suas atividades anteriores à Santa Companhia. Só ficará livre quando encontrar outra pessoa pelo caminho a quem entregar a cruz e o caldeiro, e nesse momento será liberado e a outra pessoa passará a substituí-lo .

**Negro:** considerada a ausência de cor. Representa o nada primordial que gerou tudo. Representa também respeito, reverência, seriedade e sobriedade. Ajuda a ter foco e concentração.

**A Inteligência Imaginativa:** Caminho da Sabedoria número 24, representa a imagem e a aparência dadas a todas as coisas criadas, com a forma adequada a sua estrutura enquanto manifestação.

## 14 | TAO

Palavra Chave: *HARMONIA*

Arquétipo: *Kuan Yin*

Cor: *Rosado*

Cabala: *A Inteligência de Provação*

Tarot: *A Temperança*



### TAO

Proporciona entendimento, harmonia e amor no lar, em relações afetivas e na convivência interpessoal. Ajuda a expressar os sentimentos e permitir que os outros também os expressem de forma verdadeira e aberta. Previne ou dissolve conflitos criando um ambiente de paz, confiança e amor. Ensina e manifesta a compaixão. Propicia a cura emocional do indivíduo e de seus relacionamentos. Restaura o amor familiar, entre casais, pais e filhos ou entre irmãos.

**Resumo:** entendimento; amor; harmonia em relacionamentos; expressão verdadeira dos sentimentos; manifesta a compaixão; cura emocional e espiritual.

**Arquétipo:** Kuan yin é uma divindade oriental sensível à dor e ao sofrimento dos seres humanos. Considerada entre os budistas a expressão feminina da compaixão,



ela representa a compaixão e misericórdia de todos os Buddhas. Entre os taoistas também representa a deusa da Misericórdia. É associada às características femininas da maternidade, proteção, educação e cura (todo tipo de cuidado materno). Na tradição chinesa, Kuan Yin está associada à Mãe Primordial. O nome deriva do chinês GuanShiYin (觀世音) e pode-se traduzir como “escutar o clamor do mundo” ou “observar o sofrimento do mundo”.

**Rosado:** é o vermelho suavizado pelo branco e significa: beleza, amor terno e carinhoso, feminilidade, romantismo, empatia e companheirismo. Corresponde ao chacra cardíaco.

**A Inteligência de Provação** é o Caminho da Sabedoria número 25, representa os testes e provas a que todos os seres são expostos em sua jornada de crescimento aqui na manifestação.

# 15 | LIBERANDUM

Palavra Chave: *RESGATE*

Arquétipo: *Ulisses*

Cor: *Vermelha*

Cabala: *A Inteligência de Renovação*

Tarot: *O Diabo*



## LIBERANDUM

É o composto de resgate para situações difíceis ou de emergência. Proporciona tranquilidade, foco e energia para enfrentar situações inesperadas e/ou de grande estresse. Ajuda o indivíduo ou grupos de pessoas a canalizarem suas energias, para reagirem com tranquilidade ao inesperado e ao traumático. Além disso, proporciona foco, confiança e uma perspectiva positiva quanto à capacidade de superar qualquer situação de emergência.

**Resumo:** força; foco; tranquilidade; otimismo e confiança.

**Arquétipo:** Ulisses ou Odisseu foi um herói legendário da mitologia grega, mencionado por Homero na *Ilíada* e apresentado como protagonista da *Odisseia*. Ele se sobressaiu por ter uma mente brilhante, bom senso, inventividade, além de uma vontade inquebrantável. Essas qualidades de Ulisses resultaram na vitória dos gregos na

guerra de Troia e permitiram que ele se mantivesse vivo nos dez anos de vicissitudes, obstáculos e desafios que se multiplicaram em sua viagem de volta para Ítaca, ilha da qual era rei. O seu caráter forte e vontade férrea, aliados ao seu gênio criativo e inspirado, possibilitaram que ele enfrentasse e vencesse os mais difíceis obstáculos, além das provações impostas pelos deuses e pelos homens. Nunca desistindo e sempre encontrando uma saída, ele sobreviveu aos mais terríveis infortúnios impostos pelo destino.

**Vermelho:** ativa a circulação, eleva a temperatura e estimula o sistema nervoso. Relacionado ao chacra básico, que está localizado no baixo ventre e que comanda a coluna vertebral.

A cor rubi, resultado da mistura com azul, é frequentemente empregada em trabalhos de cura. Tem grande poder energético, seu efeito é vitalizante, estimulante, excitante. Fortalece o sangue, melhora a circulação, elimina e previne a anemia, a depressão, debilidade física, deficiência circulatória, resfriado, paralisia parcial ou total. Espiritualmente, o rubi fortalece o poder da vontade, ajudando a superar a covardia.

**A Inteligência Renovadora:** é o Caminho da Sabedoria número 26, que representa o meio através do qual o santíssimo realiza todas as coisas novas que são trazidas à existência de sua criação.

# 16 | LIMPIDUS PROTECTUS

Palavra Chave: *PROTEÇÃO*

Arquétipo: *Vesta*

Cor: *Verde Folha*

Cabala: *A Inteligência Ativa* | Tarot: *A Torre*



## LIMPIDUS PROTECTUS

Propicia proteção, estabelecer limites, afastar vampiros energéticos, restaurar e fortalecer as defesas energéticas individuais e ajudar a criar filtros para melhorar a qualidade de nossa interação com o mundo ao nosso redor. Protege ambientes dos pensamentos e sentimentos desarmônicos (inveja, ciúmes, ressentimento, cobiça etc.), limpa e libera a toxicidade gerada por energias negativas que possam estar presentes no ambiente, sejam elas geradas externamente ou internamente, por nossos pensamentos ou sentimentos. Transforma e sutilha as energias pessoal e ambiental.

**Resumo:** limpeza energética; dissolução das velhas formas; proteção e segurança.

**Arquétipo:** Vesta. Deusa romana que personifica o fogo sagrado tanto do lar como da cidade. Corresponde à deusa Héstia dos gregos e à Agni dos hindus. Os estudan-

tes que viajavam a outros lugares, em busca de conhecimento, levavam uma imagem desta deusa para manter uma conexão com o próprio lar. Vesta rejeitou a todos os pretendentes e manteve-se sempre virgem. Filha primogênita de Saturno e Cibele é a irmã mais velha dos deuses olímpicos. Ela está entre os doze deuses mais importantes do panteão romano. Nunca abandonou o seu lar e nunca se meteu em disputas ou conflitos, era considerada a divindade do lar, protetora da vida e da família. Era a primeira a ser reverenciada em todos os festivais, sendo a padroeira de todos os rituais. Um juramento feito em seu nome era considerado o mais sagrado dos juramentos. Nos lares, seu lugar era a lareira que aquecia toda a casa e ao redor da qual todos se reuniam.

**Verde:** cor associada à natureza, principalmente pelo verde da vegetação. Ela proporciona tranquilidade, equilíbrio e saúde. Atua sobre problemas cardíacos, dores de cabeça, insônias, etc. É uma cor referente ao chacra cardíaco, que comanda o coração e o sistema circulatório.

**A Inteligência Ativa:** é o Caminho da Sabedoria número 27. Assim chamada porque é a consciência de todas as coisas criadas na esfera superior. Todas as sensações da esfera superior também foram criadas através dela.

# 17 | LUMINAE MAITREYA

Tarot: *A Estrela*

Palavra Chave: *TRANSFORMAÇÃO*

Arquétipo: *Maitreya*

Cor: *Azul Royal* | Cabala: *A Inteligência Natural*



## LUMINAE MAITREYA

É indicada para momentos de transição, mudança e transformação profunda. Proporciona coragem, flexibilidade, movimento, ousadia e orientação. Ajuda a manter a leveza e a alegria durante períodos de mudança. Também ajuda no centramento e tranquilidade em períodos de muita tensão. Dissolve a negatividade e nos conecta sempre com perspectivas mais otimistas.

**Resumo:** flexibilidade; coragem; manter a alegria; esperança proativa; transformação e realização do “impossível”.

**Arquétipo:** Maitreya (do sânscrito maitri, “amistosi-dade”) é como é designado o renovador do budismo, o próximo Buda.

O termo “Buda”, o “Iluminado”, refere-se a um ser que passou pela experiência do nirvana e nunca mais passará pelo ciclo de nascimentos e mortes. Existiram quatro budas, incluindo o Buda histórico, Siddhartha Gautama, e um que ainda surgirá (Maitreya). No Extremo Oriente, a chegada do Maitreya está associada ao início de uma nova era na qual o mundo será transformado num paraíso.

Na filosofia esotérica, Maitreya é o mestre esperado pelas principais religiões sob diversos nomes. Os cristãos conhecem-no como o Cristo. Os judeus esperam-no como Messias. Os hindus aguardam a chegada de Krishna. Os budistas esperam Buda Maitreya e os muçulmanos chamam-no Cristo ou Messias.

Nos ensinamentos de Ciência Espiritual, o mestre Maitreya alcançou o mais alto nível na jornada humana, a Nona Grande Iniciação. Este até o presente, somente foi alcançado por Buda. Com isto Siddhartha Gautama pode passar o cargo de Senhor da Humanidade à Maitreya, que passa a orientar os passos da humanidade.

O Mestre Maitreya vibra na frequência energética do Pai e Criador da Humanidade, mas para realizar sua missão atual recebe a vibração energética do espírito solar, passando assim a ser transmissor desta Luz também.

**Azul Royal:** produz tranquilidade, ternura, afetuosidade, paz de espírito e segurança. Reduz o stress e a ansiedade, promove a saúde emocional. Favorece as atividades intelectuais e a meditação. Simboliza devoção, fé, aspirações elevadas, sinceridade, confiança e tranquilidade. É a cor espiritual de Júpiter.

**A Inteligência Natural:** é o Caminho da Sabedoria número 28 e representa a natureza de todas as coisas que existem sob a esfera do sol, pois através dela foram completadas.

# 18 | SPECULUS ANIMUS

Palavra Chave: *CONSCIÊNCIA*

Arquétipo: *Espelho Mágico*

Cor: *Prata* | Cabala: *A Inteligência Corporal*

Tarot: *A Lua*



## SPECULUS ANIMUS

Ajuda a olhar para si mesmo e ver quem realmente é, sem máscaras, maquiagem de qualquer tipo ou culpa. A essência age de forma suave, revelando o fascinante interior de cada um, tornando obsoleta a máscara com a qual nos apresentávamos, de maneira a não nos identificarmos mais com ela, mas sim com a riqueza que encontramos em nosso âmago.

A nossa alma é a única que nos conhece plenamente e em profundidade, e somente saberemos quem somos, verdadeiramente, se olharmos o reflexo de nós mesmos no espelho dos olhos de nossa alma. Isto é uma grande prova, pois descobrimos que não somos tão perfeitos, tão bons ou tão justos como o ego tenta nos convencer. Somente quando nos libertamos desta ilusão projetada pelo nosso ego é que podemos iniciar uma jornada de superação para nos transformarmos numa melhor versão de nós mesmos. Em consequência desta tomada de cons-



ciência, deixamos de nos apressar para julgar ou rotular os outros, nos tornando mais comedidos e tolerantes, sabendo que o mesmo desafio e as provações que temos diante de nós, são também os desafios e provações do nosso semelhante.

**Resumo:** consciência de si mesmo; autoaceitação; tolerância e paciência com os demais; não julgamento e busca de conexão com a própria alma.

**Arquétipo:** Espelho mágico. Entre as muitas lendas a respeito de espelhos mágicos, a mais famosa delas refere-se ao espelho mágico da rainha má do conto de Branca de Neve. Todas as histórias têm algo em comum, um espelho que revela o que está escondido; coisas que estão ocultas a uma olhada superficial ou que estão muito distantes no tempo ou no espaço.

A grande lição de todas estas histórias é a de compreender que o espelho em si não é nem bom nem mau, sabedoria ou ignorância está no olhar e na mente daquele que observa o espelho e das solicitações feitas a ele.

**Prata:** é o equilíbrio entre o preto e o branco, trazendo autocontrole e estabilidade.

**A Inteligência Corporal:** é o Caminho da Sabedoria número 29, representa o crescimento de tudo que se expressa fisicamente no mundo manifesto, sob o sistema de todas as esferas.

# 19 | CARPE DIEM

Palavra Chave: *VITALIDADE*

Arquétipo: *Os Hobbits*

Cor: *Dourado*

Cabala: *A Inteligência Coletiva* | Tarot: *O Sol*



## CARPE DIEM

É a “fórmula da FELICIDADE”. FELICIDADE em seu sentido mais profundo. Ensina que a felicidade é incapaz de se manifestar se não vivenciarmos verdadeiramente o “perdão”. Inicialmente perdoadando a nós mesmos, pois somos incapazes de perdoar o outro, sem antes nos haver perdoado e aceitar-nos como seres perfeitos em nossa imperfeição. O autoperdão reconhece que somos seres em desenvolvimento e aperfeiçoamento constante. Dissolve os fantasmas que criamos ao focar no nosso passado. Permite vivenciar o amor em seu aspecto mais autêntico, que só ocorre quando não há mais a necessidade de perdoar ou ser perdoado.

Carpe Diem ensina e viabiliza “Ser Feliz”, com amor por nós mesmos para poder amar aos outros sem julgamentos. Ensina também a buscar sempre o lado positivo da vida e das pessoas, mas sem que isto seja fruto de um autoengano ou ingenuidade. Proporciona uma intuição mais aguçada para identificar ou promover a sincroni-

dade, de maneira a encontrar pessoas ou situações que contribuam para a nossa jornada de realização.

**Resumo:** ser feliz; autoperdão; perdão; dissolver os fantasmas do passado e conectar a sincronicidade para realizar nosso propósito.

**Arquétipo:** Hobbits. Personagens da mitologia moderna, criados por J. R. R. Tolkien no livro “O Hobbit” e na trilogia “O Senhor dos Anéis”. São seres fisicamente semelhantes aos humanos, porém com uma estatura diminuta (em média um metro de altura). São inventivos e trabalhadores, desprovidos de ganância ou grandes ambições. Eles vivem para desfrutar da natureza, das amizades e dos simples prazeres da vida. Apesar de terem uma coragem e resiliência inata, evitam sempre que possível as aventuras, os conflitos e as disputas. Embora os Hobbits não sejam ingênuos, cultivam uma pureza de espírito esquecida pela maioria dos humanos.

**Dourado:** assim como o amarelo, está associada ao sol, à abundância (riquezas) e ao poder. Também está relacionada com os grandes ideais, a sabedoria e os conhecimentos. Revitaliza a mente, as energias e a inspiração; afasta os medos e as coisas supérfluas.

**A Inteligência Coletiva** é o Caminho da Sabedoria número 30, que representa o meio pelo qual a coletividade celeste deduz as diretrizes relativas às estrelas, dando assim forma ao conhecimento da música das esferas.

## 20 | OCEANŪS

Palavra Chave: *PROFUNDIDADE*

Arquétipo: *Oceano*

Cor: *Azul Marinho*

Cabala: *A Inteligência Perpétua*

Tarot: *O Juízo Final*



### OCEANUS

Tem como propósito despertar o indivíduo para a realidade e desenvolver uma percepção mais apurada em busca da profundidade das coisas.

A realidade, em quase todos os campos da vivência humana, não é facilmente percebida e, frequentemente, nos é apresentada de forma distorcida, por motivos diversos, e manipulada por interesses egóicos.

A essência Oceanus ajuda a perceber as coisas como elas são, na profundidade, sem distorções. Ensina a escapar das distrações impostas pelo ego (próprio ou alheio). Auxilia a concentrar-se na própria Consciência e expandir-se apenas em amor. Previne que as coisas pequenas e efêmeras do dia-a-dia nos incomodem. Propicia vivenciar a INOFENSIVIDADE e a expressá-la na comunicação.

**Resumo:** percepção da realidade como ela é; ver através das ilusões; visão profunda; inofensividade com

sabedoria; mente serena; escolhas fundamentais para essa encarnação.

**Arquétipo:** Oceano, na mitologia grega, era o imenso rio que rodearia a Terra, personificado pelo titã de mesmo nome, filho de Urano (Céu) e Gaia (Terra). Tinha o corpo formado por um torso humano, terminando em cauda de serpente, com garras de caranguejo, chifres na cabeça e grande barba. Oceano representava originalmente todas as massas de água salgada, incluindo o Mediterrâneo e o Oceano Atlântico. Com a evolução dos conhecimentos geográficos, passou a representar apenas o Atlântico (também chamado de “Mar Oceano”), enquanto Poseidon (Netuno) reinava no Mediterrâneo.

Os Titãs foram combatidos por Zeus (Júpiter), porém Oceano não se juntou aos seus irmãos nesta guerra, também recusou se aliar a Cronos (Saturno) para combater seu pai Urano. Por isto, era considerado cortês e sábio. Sendo o senhor do “Rio Universal”, não necessitava subir ao Olimpo para conhecer os desígnios de Júpiter.

**Azul Marinho:** é associada à clarividência; rege os fenômenos espirituais superiores da alma; ajuda a visão, audição e olfato. Está relacionada com a epífyse; promove o foco e o compromisso para não perder de vista o nosso objetivo.

**A Inteligência Perpétua:** é o Caminho da Sabedoria número 31, pois comanda o caminho do sol e da lua de acordo com as leis da natureza, cada astro em sua órbita apropriada.

## 21 | CELEBRATE

Palavra Chave: *SUCESSO*

Arquétipo: *Dionísio*

Cor: *Alaranjada*

Cabala: *A Inteligência Administrativa*

Tarot: *O Mundo*



### CELEBRATE

Ensina que cada momento é uma oportunidade única para desfrutar e aprender, e que deve ser aproveitado em todo o seu potencial. Dissolve a preocupação.

Para aqueles que temem que momentos felizes sempre antecedam tristezas e não desfrutem destes momentos por preocupação com o que está por vir.

É um composto que nos mantém conectados ao presente, com o “aqui e agora”, que ajuda àquelas mentes que tendem a se desconectar ou a fugir da realidade.

**Medo de envelhecer.** Ensina a desfrutar de momentos festivos, aproveitando-os sem reservas. Para ser usado em qualquer tipo de celebração ou festa.

**Resumo:** celebrar a vida; sucesso e êxito; desfrutar; curtir o momento presente sem preocupações.

**Arquétipo:** Dionísio era um deus grego totalmente atípico, pois era filho de Zeus, o rei dos deuses do Olim-

po, e da mortal Sêmele. Foi o único caso em que o filho de um deus e uma humana nasceu como deus, em todos os outros casos deste tipo de união foram gerados semi-deuses ou heróis. Dionísio era o deus dos ciclos vitais, das festas, do vinho e da perda de controle, normalmente gerada pelo vinho, que levava a fusão da mente do embriagado com a mente da divindade.

O culto a Dionísio formava o centro dos mistérios órficos, provavelmente o mais hermético do mundo greco-romano.

**Alaranjado:** cor alegre e antidepressiva. Rejuvenesce e melhora o metabolismo e o sistema digestivo. Corresponde ao chacra umbilical (Hara), que comanda as ações relacionadas com o sexo. Influencia o processo de tomada de decisões. Simboliza encorajamento, estímulo, robustez, atração, gentileza, cordialidade, tolerância e prosperidade. Também a comunicação, calor afetivo, equilíbrio, segurança e confiança. É a cor das pessoas que creem que tudo é possível. Estimula otimismo, generosidade, entusiasmo e aumenta o apetite. Ideal para salas de estudo/reunião e outros locais onde as pessoas se encontram para conversar.

**A Inteligência Administrativa:** é o Caminho da Sabedoria número 32, o qual recebe o influxo divino para outorgar sua benção a todas coisas que existem. Dirige também o harmônico movimento dos sete planetas sagrados.

## 22 | ELEMENTO MADEIRA

Palavra Chave: *ESPIRITUALIDADE*

Arquétipo: *A Alma*

Cor: *Verde*

Cabala: *A Inteligência de Conciliação*

Tarot: *Chi*



### ELEMENTO MADEIRA

Este composto nos lembra que entre os cinco elementos da tradição chinesa: terra; água; metal; fogo e madeira, esta última é a única portadora de vida. A árvore é um ser vivo em constante crescimento. Este elemento representa a energia vital que anima e sustenta a vida. No tarot tradicional esta carta não existe, pois está ancorado na tradição dos quatro elementos.

**Resumo:** ânimo; desejo de crescer em todos os sentidos, inclusive espiritualmente. Buscar cultivar a pureza em nosso espírito.

**Arquétipo:** Alma. Na Grécia antiga, se acreditava que, em sua criação, o ser humano e sua alma formavam uma unidade, mas à medida que o homem trilhava os caminhos da manifestação, foi se dissociando de sua alma. Esta, ressentida, se retraiu ainda mais e afundou nas profundidades do mundo inferior. Metaforicamente, a Alma sempre significou algo de suma importância que



foi perdido, servindo de inspiração para muitos mitos que falam de sua busca e resgate, como o mito de Orfeu e Eurídice, ou Eros e Psique, pois nestas lendas o ser amado se identifica à Alma. Neste contexto, a Alma é aquela parte de nós a qual um dia não conseguiremos manter distância e estaremos dispostos a tudo para reconectar com ela, nem que para isso seja necessário descer às profundezas do infra mundo.

Esta dissociação entre o homem e sua Alma é o resultado do afastamento entre o ser humano e a Natureza, provocado pelo próprio homem que começou a ver a Natureza não mais como uma mãe dadivosa, que o supre em todas as suas necessidades, mas como algo hostil a ser conquistado, domado e transformado conforme seus caprichos. Este foi o momento em que o homem começou a se separar de sua própria natureza individual e consequentemente de sua Alma.

**Verde:** cor associada à natureza, principalmente pelo verde da vegetação. Ela proporciona tranquilidade, equilíbrio e saúde. Atua sobre problemas cardíacos, dores de cabeça, insônias, etc. É uma cor referente ao chacra cardíaco, que comanda o coração e o sistema circulatório.

**A Inteligência de Conciliação:** é o Caminho da Sabedoria número 21, assim denominada porque recebe o influxo divino para outorgar a sua benção a todas as coisas que existem.

## 23 | ELEMENTO ÁGUA

Palavra Chave: *Emoções*

Arquétipo: *Tétis*

Cor: *Azul*

Cabala: *A Inteligência dos Sentidos*

Tarot: *Copas*



### ELEMENTO ÁGUA

Este composto nos ensina a reconhecer e administrar as nossas emoções, propiciando o bom senso de saber quando expressá-las livremente e quando reservá-las para si mesmo. Ter plena consciência das emoções que nos movem ao longo da vida é vital para a nossa saúde e a dos nossos relacionamentos. Saber administrar e transmutar as emoções é fundamental na jornada espiritual.

**Resumo:** consciência das próprias emoções; expressar honestamente as emoções; saber conter e/ou transmutá-las.

**Arquétipo:** Tétis. É representada como uma mulher jovem, de aspecto sábio.

Na mitologia grega, é uma titânide, filha de Urano e de Gaia. Da sua união com o seu irmão Oceano, nasceram as infinidades das três mil oceânides e dos três mil rios. Per-

sonifica a fecundidade da água, conformada pelos povos ribeirinhos e marinheiros e reconhecida pelos continentais na seiva da vegetação.

**Azul:** É uma cor relaxante, que traz paz, serenidade e promove a meditação. Ajuda a baixar a pressão arterial, com função analgésica. Corresponde ao chacra laríngeo, que atua no sistema respiratório e faz a gestão da expressão verbal. Transmite e favorece a compreensão. É a cor do bem-estar e do raciocínio lógico. Tem o poder de desintegrar energias negativas, favorecendo a paciência, a amabilidade e a serenidade. É muito indicado para acalmar a energia dos quartos de crianças e adultos hiperativos.

**A Inteligência Unida:** é o Caminho da Sabedoria número 13. É em si o ser da glória. É a consumação da verdade das coisas espirituais individuais.

## 24 | ELEMENTO TERRA

Palavra Chave: *MANIFESTAÇÃO*

Arquétipo: *Ísis*

Cor: *Açafrão*

Cabala: *A Inteligência Constitutiva*

Tarot: *Bastos*



### ELEMENTO TERRA

Ensina a reconhecer a importância de estarmos firmemente conectados com o nosso corpo físico e com a manifestação. Não há problema em sonhar acordado, se estivermos sempre com os pés no chão. Consciência do corpo e das coisas do mundo material são de extrema relevância para uma vida próspera; saudável e com elevadas aspirações espirituais.

**Resumo:** ancoramento; consciência da manifestação; atenção às questões materiais, mas sem apego exagerado.

**Arquétipo:** ÍSIS. Conhecida como deusa da magia, exemplo de mãe e esposa ideal, protetora do lar e das crianças, a deusa Ísis foi adorada em diversos períodos da história egípcia antiga.

Ísis seria parte do panteão principal do mito da cidade de Heliópolis, formado por nove deuses. Segundo esse

mito, essa divindade teria se casado com seu irmão, o deus Osíris, deus relacionado ao mundo dos mortos e à ideia de vida após a morte. Os dois formaram, segundo a crença egípcia, o primeiro casal real. Ísis também foi a mãe do deus Hórus, divindade relacionada ao poder dos faraós.

Ísis é representada como uma mulher com um trono sobre sua cabeça e, como personificação desse objeto, a deusa foi uma representação importante do poder faraônico, da mesma forma que a própria figura do faraó foi associada a seu filho, o deus Hórus. Seu arquétipo é associado à mãe Terra.

**Amarelo Açafrão:** é um tom de laranja claro, que representa o outono, colheita, calor e visibilidade nas culturas ocidentais. No hinduísmo, representa o próspero e sagrado.

**A Inteligência Constitutiva:** é o Caminho da Sabedoria número 15. É assim chamada porque estabiliza a essência da criação na “Escuridão da Pureza”, isto é, a Matéria.

## 25 | ELEMENTO AR

Palavra Chave: *MENTE*

Arquétipo: *Éolo*

Cor: *Branco*

Cabala: *A Inteligência do Mistério*

Tarot: *Espadas*



### ELEMENTO AR

Ensina a importância da dimensão dos pensamentos. O elemento ar no ocidente equivale ao elemento metal no oriente. Assim como o ar é rarefeito, também nossos pensamentos devem ser pouco densos e assim como o metal, a nossa mente deve ser afiada e perspicaz. A mente, analítica e racional, é importante para o desenvolvimento integral no mundo da manifestação e oferece a ponte entre os mundos material e espiritual, através de um dos seus mais importantes instrumentos: imaginação e intuição. Cabe a cada um cultivar todos os dons oferecidos pela dimensão mental.

**Resumo:** razão; capacidade analítica; perspicácia, intuição; criatividade e imaginação.

**Arquétipo:** Éolo, o deus dos ventos. Nas versões racionalizadas da mitologia grega, Éolo foi um sábio que

conhecia sobre os ventos, sendo por isso chamado de senhor dos ventos. Éolo era filho de Hipotes e Melanipe.

Éolo, em sua sabedoria, era a divindade que guardava o conhecimento dos mitos. Os mitos nos ajudam a entender as relações humanas e guardam em si a chave para o entendimento do mundo e da nossa mente analítica. A mitologia grega, repleta de lendas históricas e contos sobre deuses, deusas, batalhas heroicas e jornadas no mundo subterrâneo, revela a mente humana e seus meandros multifacetados. Atemporais e eternos, os mitos estão presentes na vida de cada ser humano, não importando em que tempo ou local. Somos todos, deuses e heróis de nossa própria história.

**Branco:** representa pureza; simplicidade; bom-senso; inocência; limpeza e higiene.

**A Inteligência do Mistério:** é o Caminho da Sabedoria número 19, também chamado de perscrutador por causa do influxo que emana das mais altas bençãos e da suprema glória.

## 26 | ELEMENTO FOGO

Palavra Chave: *ENTUSIASMO*

Arquétipo: *Agni*

Cor: *Vermelho Fogo*

Cabala: *A Inteligência Eterna* | Tarot: *Ouros*



### ELEMENTO FOGO

Ensina a valorizar o entusiasmo e a motivação. A palavra entusiasmo deriva do grego “in + theos” significando: ter consciência de estar levando deus dentro de si. O elemento fogo anima, ativa e motiva, qualidades que definem a palavra vida.

**Resumo:** entusiasmo; motivação; paixão.

Arquétipo: Agni, Deus do fogo, é um deus hindu cujo nome em sânscrito - língua antiga falada da Índia - significa “fogo”. Filho de Shiva (deus supremo da fé hindu), é atribuído à essência da existência – a própria força vital – das árvores e plantas. Tanto apresenta capacidades sombrias e destrutivas, como de compaixão, amizade e proteção. Assim, ao passo que devora suas vítimas sem piedade, ele é também considerado protetor da humanidade.